

Tänze zum Weltrekordversuch 2021 in Mittweida

Crazy Foot Mambo

Choreographie: Paul McAdam
Musik: If You Wanna Be Happy
v. Dr. Viktor & The Rasta Rebels



MAMBO FORW.+ BACK, LOCKING SHUFFLE FORW., STEP-TURN ½ R-STEP

- 1 + 2 Schritt nach vorn mit rechts, Gewicht zurück auf den LF und Schritt zurück mit rechts
- 3 + 4 Schritt zurück mit links, Gewicht zurück auf den RF und Schritt nach vorn mit links
- 5 + 6 Cha Cha nach vorn, dabei den LF hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)
- 7 + 8 Schritt nach vorn mit links, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen,
Gewicht am Ende rechts, und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

SIDE ROCK CROSS R + L, ¼ TURN L HITCH/CLAP, ½ TURN L HITCH/CLAP, LOCKING SHUFFLE FORWARD

- 1 + 2 Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf den LF und RF über li kreuzen
- 3 + 4 Schritt nach links mit links, Gewicht zurück auf den RF und LF über rechten kreuzen
- 5 + 6 ¼ Linksdrehung und Schritt zurück mit rechts - li Knie anheben/klatschen,
½ Linksdrehung und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- +7+8 Rechtes Knie anheben/klatschen und Cha Cha nach vorn,
dabei bei + den LF hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)

RUMBA BOX, SIDE CROSS SIDE KICK L + R

- 1 + 2 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3 + 4 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt zurück mit rechts
- 5 + 6 Schritt nach links mit links - RF über linken kreuzen und Schritt nach links mit links
+ RF nach schräg rechts vorn kicken
- 7 + 8 Schritt nach rechts mit rechts - LF über RF kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
+ LF nach schräg links vorn kicken

BEH. ¼ TURN R STEP, STEP TURN ½ L STEP, STEP-LOCK-STEP-STEP-LOCK-STEP-STEP

- 1 + 2 LF hinter rechten kreuzen – ¼ Rechtsdrehung, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt
nach vorn mit links (12 Uhr)
- 3 Schritt nach vorn mit rechts
- + 4 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links,
und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 5 + 6 Schritt nach vorn mit links - RF hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- + 7 Schritt nach vorn mit rechts und LF hinter rechten einkreuzen
- + 8 Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links